منتقلی کی منصوبہ بندی: اسکول سے بالغ زندگی کی جانب

منتقلی کی منصوبہ بندی سے کیا مراد ہے اور یہ کیوں اہم ہے؟

تمام طلباء سوچتے ہیں، "اسکول کے بعد میں اپنی زندگی میں کیا کرنے جا رہا ہوں؟" ہائی اسکول کے بعد زندگی کی منصوبہ سازی میں معذوریوں کے حامل طلباء اور ان کے خاندانوں کی مدد کرنے کے لیے اسکولز منتقلی کی منصوبہ بندی کا عمل استعمال کرتے ہیں۔ نشوونمائی معذوریوں کے حامل نوعمر بالغان کے لیے ہائی اسکول کے دوران اور اس کے بعد Medicaid کے ذریعے فنڈ کی جانے والی اور ریاست نیو یارک کی جانب سے فنڈ کی جانے والی کئی معاونتیں اور خدمات دستیاب ہیں۔ طلباء اور خاندان ان خدمات کے لیے لازماً درخواست دیں اور اگر ان کی دلچسپی کی متقاضی ہوں تو وہ ایسا بھی کر سکتے ہیں۔ Medicaid کی خدمات کے لیے درخواست دینے کی متقاضی ہوں تو وہ ایسا بھی کر سکتے ہیں۔

معذوریوں کے حامل طلباء کے لیے اسکول کی خدمات اس وقت تک دستیاب رہتی ہیں جب تک وہ ریجنٹس (Regents) یا مقامی ڈپلومہ کے ساتھ گریجویٹ نہ ہو جائیں، یا جب تک مفت مناسب سرکاری تعلیم تک ان کی رسائی ختم نہ ہو جائے۔ تاہم، ہر طالب علم کے لیے 15 سال کی عمر تک یا اس سے قبل منتقلی کا منصوبہ نافذ العمل بنایا جانا چاہیئے تاکہ یقینی بنایا جا سکے کہ ضرورت پیش آنے پر انہیں خدمات میسر ہوں گی۔

منتقلی کی منصوبہ بندی میں کون مدد کر سکتا ہے؟

وہ افراد جو آپ کے اپنے انتخاب کے بارے میں سیکھنے میں آپ کی مدد کریں گے، اُن میں آپ کے ہائی اسکول کے رہنما کاؤنسلر، اساتذہ، اسکول کا دیگر عملہ، خاندان، اور دوست شامل ہیں۔ معاونت کا ایک مضبوط حلقہ منتقلی کی منصوبہ بندی کے عمل میں مددگار ہو سکتا ہے۔ معاونت کے حلقے سے مراد افراد کا ایک ایسا گروہ ہے جسے آپ نے آزادانہ طور پر منتخب کیا ہو، جو آپ کو اپنی دلچسپیوں اور اہداف کے بارے میں غور و فکر کرنے میں مدد دے، ان کی صریح وضاحت کرے اور انہیں عملی جامہ پہنائے۔ آپ اپنے معانت کے حلقے کے افراد کا انتخاب خود کرتے ہیں۔

منتقلی کی منصوبہ بندی کا عمل یہ فیصلہ کرنے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے کہ آپ اسکول مکمل کر لینے کے بعد کیا کرنا چاہتے ہیں۔ ممکن ہے کہ آپ درج ذیل میں دلچسپی رکھتے ہوں:

- کسی کالج یا کسی پیشہ ورانہ یا ٹیکنیکل اسکول میں جانا
- کمیونٹی کے کسی کاروبار میں ملازمت اختیار کرنا
- اپنا ذاتی کاروبار شروع کرنا
- اپنی کمیونٹی میں رضاکارانہ طور پر کام کرنا
- تخلیقی فنون، موسیقی، یا رقص میں حصہ لینا
- اپنے گھر میں معاونتیں وصول کرنا
- کسی مستند رہائش گاہ یا اپنے ذاتی اپارٹمنٹ یا گھر میں رہائش اختیار کرنا

والدین اور طلباء کے لیے تجاویز

- جلد آغاز کریں؛ ممکنہ اختیارات پر کسی بھی وقت غور و فکر کیا جا سکتا ہے۔
- سوالات پوچھیں؛ معلوم کریں کہ آپ کی کمیونٹی میں کس طرح کے اختیارات موجود ہیں اور ان کے لیے کیسے درخواست دی جا سکتی ہے۔
- خدمات حاصل کرنے کے لیے اہلیت کے عمل سے متعلق آگہی حاصل کریں۔ معلوم کریں کہ آپ کو کون سی دستاویزات فراہم کرنا درکار ہے تاکہ ضرورت کے وقت معاونتیں تیار ہوں۔

OPWDD کس طرح مدد کر سکتا ہے؟

ہمارا نصب العین نشوونمائی معذوریوں کے حامل افراد کو بھرپور زندگیاں گزارنے کے لیے مدد دینا ہے۔ ہم آپ کو ممکنہ حد تک آزادی سے زندگی گزارنے اور اپنی کمیونٹی کا حصہ بننے میں مدد دیں گے۔ ہم اُن قابلیتوں اور صلاحیتوں کی، کہ جو آپ پیش کر سکتے ہیں، نیز آپ کے اپنی زندگی سے متعلق خود انتخاب کرنے کے حق کی قدر کرتے ہیں۔ ہم ایسی معاونتیں اور وسائل پیش کرتے ہیں جو ان سلسلوں میں آپ کی مدد کرتے ہیں:

- بامقصد تعلقات سے لطف اٹھانا
- ذاتی صحت اور بڑھوتری کا تجربہ کرنا
- اپنی مرضی کے گھر میں رہائش اختیار کرنا
- اپنی کمیونیٹز میں بھرپور شرکت کرنا

اگر آپ کو پہلے سے OPWDD کی خدمات حاصل نہیں ہیں، تو آپ کو ہمارے فرنٹ ڈور (Front Door) اور اہلیت کے عملی طریقوں کا مطالعہ کرنے کی ضرورت ہو گی۔

OPWDD کا فرنٹ ڈور

OPWDD کے فرنٹ ڈور کا عملہ OPWDD خدمات اور فرنٹ ڈور عمل کے حوالے سے آپ سے بات چیت کرے گا، اور آپ کو ایک کیئر کوآرڈینیشن آرگنائزیشن (Care Coordination Organization, CCO) کی جانب ریفر کرے گا جہاں آپ ایک نگہداشتی مینیجر کے ساتھ مل کر کام کریں گے۔ نگہداشتی مینیجر آپ کی دلچسپیوں اور ضروریات کا جائزہ لینے کے سلسلے میں آپ کی اور آپ کے معاونت کے حلقے کی مدد کرے گا اور ایک لائف پلان (خدمات کا منصوبہ) تشکیل دے گا۔ آپ کا لائف پلان آپ کی صلاحیتوں اور قابلیتوں کی وضاحت کرے گا اور آپ کے اہداف اور معاونت کی ضروریات کو بیان کرے گا۔ ہماری خدمات میں ایسی معاونتیں شامل ہیں جو درج ذیل سلسلوں میں آپ کی مدد کرتی ہیں:

- ملازمت کی مہارتیں پیدا کرنا اور کمیونٹی میں ملازمت حاصل کرنا
- روزمرہ زندگی کی مہارتیں پیدا کرنا اور انہیں بہتر بنانا
- اپنی کمیونٹی میں زیادہ سرگرم رہنا اور
- زیادہ آزاد رہنا

ملازمت اور کمیونٹی کی بامقصد سرگرمیاں

OPWDD معاونت یافتہ ملازمت (Supported Employment, SEMP)، ملازمت کے تربیتی پروگرام (Employment Training Program, ETP)، جائے کار پر قبل از ملازمت (Site-Based Prevocational, SBPV) خدمات اور ملازمت کی جانب پاتھ وے (Pathway to Employment, PTE) کے ذریعے ملازمتی اور پیشہ ورانہ خدمات دریافت کرنے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔ OPWDD دن کی بحالی (Day Habilitation, DH) اور کمیونٹی کی بحالی (Community Habilitation, CH) کی خدمات کے ذریعے کمیونٹی کی بامقصد سرگرمیاں تلاش کرنے میں بھی مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔

مزید معلومات کے لیے، OPWDD کی ویب سائٹ پر یہ صفحات وزٹ کریں:

- **معاونت یافتہ ملازمت، کمیونٹی میں قائم قبل از ملازمت خدمات** اور **جائے کار کی قبل از ملازمت: خدمات** https://opwdd.ny.gov/ types- services/employment-training-and-supports
- **ملازمت کا تربیتی پروگرام:** https://opwdd.ny.gov/types-services/ employment-services
- **ملازمت کی جانب پاتھ وے:** https://opwdd.ny.gov/types-services/pathway- employment
- **دن کی بحالی** اور **کمیونٹی کی بحالی:** https://opwdd.ny.gov/types-services/ day-services

یا ای میل کریں:
employment.vocational.services@opwdd.ny.gov یا
day.community.services@opwdd.ny.gov

OPWDD کے اسکول سے منتقلی کے کوآرڈینیٹرز

اپنے علاقے میں OPWDD کے اسکول سے منتقلی کے کوآرڈینیٹر کے فون نمبر اور ای میل ایڈریس کے لیے، اپنے قریبی ریجنل فیلڈ آفس سے درج ذیل طریقوں سے رابطہ کریں:
بذریعہ کال 866-946-9733 پر OPWDD کی معلوماتی لائن پر
بذریعہ ای میل: student.transition@opwdd.ny.gov

OPWDD کی رہائش گاہوں کی معاونتیں

OPWDD آپ کے لیے گھر میں رہنے یا اپنی کمیونٹی میں موجود کسی گھر میں رہنے کے لیے معاونتیں فراہم کرتا ہے تاکہ آپ ممکنہ حد تک آزادی سے رہ سکیں۔ اپنی ضروریات کی بنا پر، آپ درج ذیل کا انتخاب کر سکتے ہیں:

- اپنے خاندانی گھر میں اپنے خاندان کے ہمراہ رہنا جہاں آپ کو مناسب معاونتیں حاصل ہوں، جیسے آرام اور کمیونٹی کی بحالی۔
- اپنے ذاتی اپارٹمنٹ یا گھر میں اعانت کے ساتھ آزادانہ طور پر زندگی گزارنا۔ آپ گھر میں ساتھ رہنے والا نگہداشت فراہم کار بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ اپنے گھر یا اپارٹمنٹ کے اخراجات کے انتظام میں آپ کی مدد کرنے کے لیے ہاؤسنگ سبسڈیز دستیاب ہیں۔
- ایسا بامعاوضہ ہمسایہ (Paid Neighbor) حاصل کرنا جو کچھ مخصوص کام کرتے وقت یا مسائل سے نمٹتے وقت آپ کو مدد کی ضرورت پیش آنے پر آپ کی مدد کرے۔ وہ آپ کی مدد کے لیے "میسر" رہتے ہیں
- خاندانی نگہداشت (Family Care)، جو ایک ایسی خدمت ہے جس میں آپ کسی اور خاندان کے ساتھ رہتے ہیں، ان تمام کاموں میں شامل ہوتے ہیں جنھیں وہ خاندان انجام دیتے ہیں۔

کچھ صورتوں میں، آپ کی ضرورت کے درجے کی بنا پر، آپ نشوونمائی معذوریوں کے حامل دیگر افراد کے ساتھ گروپ ہوم میں رہنے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ ایسی صورت میں آپ کا خاندان، آپ کے منتخب کردہ دیگر افراد، OPWDD کا عملہ اور آپ کا نگہداشتی مینیجر ایک ایسا گروپ ہوم تلاش کرنے میں آپ کی مدد کریں گے جو آپ کی ضروریات کو پورا کرتا ہو۔

مزید معلومات کے لیے یہاں جائیں:

https://opwdd.ny.gov/types-services/housing

OPWDD کے فرنٹ ڈور نیز اپنے علاقے میں معاونتوں اور خدمات کے حوالے سے مزید معلومات کے لیے:

- https://opwdd.ny.gov/get-started/front-door وزٹ کریں
- 866-946-9733 پر OPWDD کی معلوماتی لائن کو کال کریں

NEW YORK STATE | Office for People With Developmental Disabilities

www.opwdd.ny.gov پر ہماری ویب سائٹ وزٹ کریں یا

(866) 946-9733 پر OPWDD کی معلوماتی لائن سے رابطہ کریں۔

سماعت کی معذوریوں کے حامل افراد

NY ریلے سسٹم **7-1-1** استعمال کریں

15 اگست 2024