



# 过渡规划：从学校到成人生活

## 什么是过渡规划，为什么过渡规划很重要？

所有学生都想知道：“毕业后我该怎样生活？”学校利用过渡规划帮助残疾学生及其家庭规划高中毕业后的生活。在高中期间和高中毕业后，有许多Medicaid和纽约州资助的支持和服务可供刚成年的发育障碍人士利用。学生和家庭成员必须申请这些服务，如果感兴趣的服务需要有Medicaid，可能还需要申请Medicaid。

在参加高中会考或取得地方文凭毕业，或者接受免费的适当公共教育权利终止之前，学校服务始终向残障学生开放。但是，每名学生都应该在15岁以前制定好过渡计划，确保在需要的时候能够得到服务。

### 谁可以帮助进行过渡规划？

帮助你了解自己的选择的人包括高中辅导员、老师、学校其他教职员、家人和朋友。一个强有力的支持圈可以帮助你完成过渡规划。支持圈是由你自由选择的一群人组成的，他们帮助你思考自己的兴趣和目标，并将其写下来，使之成为现实。由你来选择你的支持圈成员。

**过渡规划**可以帮助你决定毕业后想要做什么。你可能有兴趣：

- 上大学或职业技术学校
- 在社区企业工作
- 创办自己的企业
- 在社区做志愿者
- 参加创意艺术、音乐或舞蹈活动
- 在家中接受支持
- 住在经过认证的住所或自己的公寓或家中

### 给家长和学生的温馨提示

- 尽早开始：研究各种可能性永远都不嫌早。
- 提出问题：了解你所在的社区有哪些选择以及如何申请。
- 了解获得服务的资格审查程序。了解你需要提供的文件，以便在需要时获得支持。

### OPWDD如何提供帮助？

我们的使命是帮助发育障碍人士过上更丰富的生活。我们将帮助你尽可能独立生活，成为社区的一份子。我们重视你所能贡献的能力和才能，以及你对生活做出选择的权利。我们为你提供支持和资源，帮助你：

- 享受有意义的关系
- 体验个人健康和成长
- 住在你选择的福利院
- 充分参与社区活动

如果你尚未获得OPWDD的服务，则需要通过我们的“Front Door”和资格审查程序进行申请。

### OPWDD的“Front Door”

OPWDD“Front Door”工作人员将与你讨论OPWDD服务和“Front Door”程序，并将你转介至护理协调组织(CCO)，在那里你将与护理管理人合作。护理管理人将帮助你和你的支持圈评估你的兴趣和需求，并制定一份生活计划(服务计划)。生活计划将说明你的强项和能力，并明确你的目标和支持需求。我们的服务包括提供支持，帮助你：

- 发展工作技能并在社区找到工作
- 发展并提高日常生活技能
- 更积极地参与社区活动
- 更加独立

## 就业和有意义的社区活动

OPWDD可以通过辅助就业(SEMP)、就业培训项目(ETP)、现场职业教育前(SBPV)服务和就业之路(PTE)等服务项目帮助你探索就业和职业服务。OPWDD还可以通过日间适应训练(DH)和社区适应训练(CH)服务帮助你找到有意义的社区活动。

如需了解详情,请访问OPWDD网站上的下列页面:

- 辅助就业、基于社区的职业教育前服务和现场职业教育前服务:

<https://opwdd.ny.gov/types-services/employment-training-and-supports>

- 就业培训项目:

<https://opwdd.ny.gov/types-services/employment-services>

- 就业之路:

<https://opwdd.ny.gov/types-services/pathway-employment>

- 日间适应训练和社区适应训练:

<https://opwdd.ny.gov/types-services/day-services>

或发送电子邮件至:

[employment.vocational.services@opwdd.ny.gov](mailto:employment.vocational.services@opwdd.ny.gov)或  
[day.community.services@opwdd.ny.gov](mailto:day.community.services@opwdd.ny.gov)

## OPWDD学校过渡协调员

如需你所在地区OPWDD学校过渡协调员的电话号码和电子邮件地址,请通过以下方式联系离你最近的地区办事处:

OPWDD信息热线: 866-946-9733

电子信箱: [student.transition@opwdd.ny.gov](mailto:student.transition@opwdd.ny.gov)

有关OPWDD的“Front Door”以及你所在地区所提供支持和服务的更多信息:

- 请访问<https://opwdd.ny.gov/get-started/front-door>
- 请拨打OPWDD信息热线866-946-9733



**Office for People With  
Developmental Disabilities**

访问我们的网站[www.opwdd.ny.gov](http://www.opwdd.ny.gov)或  
拨打OPWDD信息热线(866) 946-9733。

听力障碍人士请使用纽约中继系统7-1-1

## OPWDD住房支持

OPWDD为你在家中或社区内的福利院生活提供支持,使你能够尽可能独立。视需求而定,你可以选择:

- 与家人一起住在家里,并获得适当的支持,如:临时护理和社区适应训练。
- 在自己的公寓或住宅中,在他人的帮助下独立生活。你也可以请一名住家护工。住房补贴可帮助你应付住房或公寓的费用。
- 完成某些工作或处理问题需要帮助时,可以得到一名受薪邻居的帮助。他们会“随叫随到”,为你提供帮助。
- 家庭护理服务,即你与另一个家庭共同生活,参与该家庭的所有事情。

在某些情况下,视需要程度而定,你可以选择与其他发育障碍人士一起住在团体之家。在这种情况下,你的家人、你选择的其他人、OPWDD工作人员和你的护理管理人将帮助你找到符合你需求的团体之家。

如需了解详情,请访问:

<https://opwdd.ny.gov/types-services/housing>