



# 전환 계획: 학교에서 성인 생활로

## 전환 계획이란 무엇이며 왜 중요합니까?

모든 학생들은 "졸업을 하고 나면 뭘 하고 살아야 할까?"라고 궁금해합니다. 학교는 전환 계획 프로세스를 사용하여 장애가 있는 학생과 그 가족이 고등학교 이후의 삶을 계획하도록 돕습니다. 발달장애 청년은 고등학교 재학 중 및 졸업 후 메디케이드와 뉴욕주에서 운영하는 여러가지 지원과 서비스를 이용할 수 있습니다. 학생과 가족은 이러한 서비스를 신청해야 하며, 관심 있는 서비스에 메디케이드가 필요한 경우 메디케이드를 신청해야 할 수도 있습니다.

장애 학생이 리젠트 또는 지역 졸업장을 받고 졸업하거나 적절한 무상 공교육을 받을 수 있는 기간이 종료될 때까지 학교 서비스를 받을 수 있습니다. 그러나 각 학생은 필요할 때 서비스를 이용할 수 있도록 하기 위해, 15세 혹은 그 전까지 전환 계획을 마련해 두어야 합니다.

### 전환 계획을 누가 도울 수 있습니까?

고등학교 진로 상담사, 교사, 기타 교직원, 가족, 친구 등 여러분의 선택에 대해 도움을 줄 수 있는 사람들이 있습니다. 강력한 지원 서클은 전환 계획 프로세스에 도움이 될 수 있습니다. 지원 서클은 관심사와 목표에 대해 생각하고, 이를 말로 표현 및 실현할 수 있도록 도와주는, 여러분이 자유롭게 선택한 사람들로 구성된 그룹입니다. 여러분이 지원 서클의 멤버를 선택합니다.

전환 계획 프로세스는 졸업 후 무엇을 하고 싶은지 결정하는 데 도움이 될 수 있습니다. 다음 항목에 관심이 있을 수 있습니다:

- 대학 진학이나 직업 또는 기술 학교 진학
- 커뮤니티 사업장에서 근무
- 자신의 사업 시작
- 지역 사회에서 자원봉사
- 창의적인 예술, 음악 또는 무용에 참여
- 집에서 지원받기
- 인증 주거지 또는 자신의 아파트나 주택에 거주하기

### 학부모와 학생을 위한 팁

- 일찍 시작하십시오. 가능성은 일찍 찾아볼 수록 좋습니다.
- 질문을 하십시오; 커뮤니티에 어떤 옵션이 있고, 어떻게 신청할 수 있는지 알아보십시오.
- 서비스를 받기 위한 자격 절차에 대해 알아보십시오. 필요할 때 지원을 받으려면 어떤 문서를 제출해야 하는지 알아보십시오.

### OPWDD가 어떻게 도움이 됩니까?

우리의 임무는 발달장애인이 더 풍요로운 삶을 살도록 돕는 것입니다. 여러분이 가능한 한 독립적으로 생활하고 지역 사회의 일원이 되도록 돕는 것입니다. 여러분이 기여할 수 있는 능력과 재능, 그리고 여러분의 삶에 대한 선택권을 소중히 여깁니다. 우리가 제공하는 지원 및 리소스를 통해 다음을 누릴 수 있도록 돕습니다:

- 의미 있는 관계 즐기기
- 개인적 건강과 성장 경험하기
- 직접 선택한 집과 지역사회에서 생활하기
- 커뮤니티에 온전히 참여하기

아직 OPWDD 서비스를 받고 있지 않다면 프론트 도어 절차와 자격 절차를 거쳐야 합니다.

### OPWDD의 프론트 도어

OPWDD 프론트 도어 직원이 OPWDD 서비스 및 프론트 도어 절차에 대해 상담하고, 케어 매니저와 협력할 케어 조정 조직(CCO)을 안내해 드릴 것입니다. 케어 매니저는 여러분과 지원 서클이 여러분의 관심사와 필요를 평가하고 라이프 플랜(서비스 계획)을 작성하도록 도와줄 것입니다. 여러분의 라이프 플랜은 자신의 강점과 능력을 설명하고 목표와 지원이 필요한 사항을 정의합니다. 우리의 서비스에 포함된 지원은 여러분이 다음과 같이 하도록 도와줍니다:

- 직업 기술을 개발하여 지역 사회에서 일자리 찾기
- 일상 생활 기술을 개발하고 향상시키기
- 지역사회에서 더욱 활동적이 되기 및
- 더 독립적이 되기

## 취업 및 의미 있는 커뮤니티 활동

OPWDD는 지원 고용(SEMP), 취업 훈련 프로그램(ETP), 현장 기반 직업 전 훈련(SBPV) 서비스 및 취업으로 가는 길(PTE)을 통해 취업 및 직업 서비스 탐색에 도움을 줄 수 있습니다. OPWDD는 또한 주간 재활(DH)과 커뮤니티 재활(CH) 서비스를 통해 의미 있는 지역사회 활동을 찾도록 도움을 줄 수도 있습니다.

자세한 내용은 **OPWDD 웹사이트**의 다음 페이지를 방문하세요:

- 지원 고용, 커뮤니티 기반 직업 훈련 서비스 및 현장 기반 직업 전 훈련 서비스: <https://opwdd.ny.gov/types-services/employment-trainingand-supports>
- 취업 훈련 프로그램: <https://opwdd.ny.gov/types-services/employment-services>
- 취업으로 가는 길(Pathway to Employment): <https://opwdd.ny.gov/types-services/pathway-employment>
- 주간 재활 및 커뮤니티 재활: <https://opwdd.ny.gov/types-services/day-services>

또는 이메일로 연락하세요:

[employment.vocational.services@opwdd.ny.gov](mailto:employment.vocational.services@opwdd.ny.gov) 또는 [day.community.services@opwdd.ny.gov](mailto:day.community.services@opwdd.ny.gov)

## OPWDD 학교 전환 코디네이터

해당 지역 OPWDD 학교 전환 코디네이터의 전화번호와 이메일 주소를 알아보려면, 가장 가까운 지역 현장 사무소에 다음 방법으로 연락바랍니다:

OPWDD 인포라인에 866-946-9733으로 전화하기

이메일: [student.transition@opwdd.ny.gov](mailto:student.transition@opwdd.ny.gov)

OPWDD의 프론트 도어 및 해당 지역의 지원과 서비스에 대해 자세히 알아보려면:

- <https://opwdd.ny.gov/get-started/front-door>를 방문하세요
- OPWDD 인포라인에 866-946-9733으로 전화하세요



## Office for People With Developmental Disabilities

웹사이트 [www.opwdd.ny.gov](http://www.opwdd.ny.gov)를 방문하거나  
OPWDD 인포라인에 (866) 946-9733으로 문의하십시오.

청각 장애인은 NY 릴레이 시스템 7-1-1을  
사용하십시오.

## OPWDD 주택 지원

OPWDD는 여러분이 최대한 자립할 수 있도록, 집이나 지역 사회의 가정에서 생활할 수 있게 지원합니다. 여러분의 필요에 따라 다음 중 선택할 수 있습니다:

- 임시 간호(Respite) 및 커뮤니티 재활과 같은 적절한 지원을 받으며 가족과 함께 집에서 생활하기.
- 자신의 아파트나 집에서 도움을 받으면서 독립하여 생활하기. 입주 간병인을 둘 수도 있습니다. 주택 보조금은 주택이나 아파트 비용을 충당하는 데 도움이 됩니다.
- 특정 작업이나 문제를 해결해야 할 때 유급 이웃 지원을 통해 도움받기. 여러분을 돕기 위해 "대기 중"인 이웃입니다.
- 패밀리 케어는 다른 가족과 함께 생활하는 가운데, 가족이 하는 모든 일에 참여하는 서비스입니다.

어떤 경우에는, 여러분의 필요 수준에 따라 다른 발달장애인과 함께 그룹 홈에서 생활하는 것을 선택할 수도 있습니다. 이 경우 가족, 여러분이 선택한 다른 사람들, OPWDD 직원 및 케어 매니저가 필요에 맞는 그룹 홈을 찾는 데 도움을 줄 것입니다.

자세한 내용은 다음에서 확인하세요:

<https://opwdd.ny.gov/types-services/housing>