ট্রানজিশন প্ল্যানিং: স্কুল জীবন থেকে প্রাপ্তবয়স্ক জীবনে উত্তরণ

ট্রানজিশন প্ল্যানিং কী এবং কেন এটি গুরুত্বপূর্ণ?

সব শিক্ষার্থীই মনে মনে ভাবে, "স্কুল পর্ব শেষ হওয়ার পর আমি কী করব?" প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থী ও তাদের পরিবারগুলিকে হাই স্কুল পরবর্তী জীবনযাপনের প্ল্যান করতে সাহায্য করার জন্য স্কুলগুলি ট্রানজিশন প্ল্যানিং প্রক্রিয়া ব্যবহার করে। বিকাশগত প্রতিবন্ধিতা-যুক্ত প্রাপ্তবয়স্ক কিশোর-কিশোরীদের হাই স্কুলে পড়াকালীন ও তার পরবর্তী সময়ে সহায়তার জন্য, Medicaid ও নিউ ইয়র্ক স্টেটের অর্থায়িত একাধিক সহায়তা ও পরিষেবা সংস্থা রয়েছে। শিক্ষার্থী ও তাদের পরিবারকে অবশ্যই এইসব পরিষেবার জন্য আবেদন জানাতে হবে এবং তারা যে পরিষেবা নিতে আগ্রহী তার প্রয়োজনে Medicaid-এর জন্যও আবেদন জানাতে হতে পারে।

প্রতিবন্ধিতা-যুক্ত শিক্ষার্থীরা রিজেন্টস বা লোকাল ডিপ্লোমা সহ গ্রাজুয়েট হলে অথবা তাদের যথোচিত অবৈতনিক সর্বজনীন শিক্ষার অ্যাক্সেস শেষ হলে, তাদের জন্য স্কুলের বিভিন্ন পরিষেবা উপলভ্য আছে। তবে, প্রয়োজন হলে পরিষেবার উপলভ্যতা নিশ্চিত করার জন্য, প্রত্যেক শিক্ষার্থীর বয়স 15 বছর হলে বা তার আগেই তাদের জন্য ট্রানজিশন প্ল্যান থাকা উচিত।

ট্রানজিশন প্ল্যানিংয়ে কারা সাহায্য করতে পারেন?

যেসব লোকজন আপনার পছন্দ সম্পর্কে জানতে সাহায্য করবেন তাদের মধ্যে আছেন আপনার হাই স্কুল গাইডেন্স কাউন্সিলর, শিক্ষক, স্কুলের অন্যান্য কর্মী, পরিবারের সদস্য ও বন্ধুরা। ট্রানজিশন প্ল্যানিং প্রক্রিয়ায় একটি শক্তিশালী সার্কেল অফ সাপোর্ট সহায়তা করতে পারে। সার্কেল অফ সাপোর্ট হলো আপনার পছন্দমতো লোকজনকে নিয়ে বাছাই করা এমন একটি গ্রুপ যারা আপনাকে নিজের আগ্রহ ও লক্ষ্যের ব্যাপারে ভাবতে, তা প্রকাশ করতে এবং বাস্তবায়ন করতে সাহায্য করে। আপনার সার্কেল অফ সাপোর্টের সদস্যদের আপনি বেছে নেবেন।

ট্রানজিশন প্ল্যানিং প্রক্রিয়া আপনাকে স্কুল শেষ হওয়ার পর কী করবেন সেই সিদ্ধান্ত নিতে সাহায্য করতে পারে। আপনি এইসব কাজে আগ্রহী হতে পারেন:

- কলেজে অথবা ভোকেশনাল বা টেকনিক্যাল স্কুলে ভর্তি হওয়া
- কোনো কমিউনিটি ব্যবসায় কাজ করা
- নিজের ব্যবসা শুরু করা
- নিজের কমিউনিটিতে স্বেচ্ছাসেবক হিসাবে কাজ করা
- সৃজনশীল শিল্প, সঙ্গীত বা নৃত্যে অংশগ্রহণ করা
- আপনার বাড়িতে সাহায্য পাওয়া
- কোনো সার্টিফায়েড রেসিডেন্সে অথবা আপনার নিজের আবাসন বা বাড়িতে থাকা

পিতামাতা ও শিক্ষার্থীদের জন্য পরামর্শ

- তাড়াতাড়ি শুরু করুন; সম্ভাবনাকে যত তাড়াতাড়ি খতিয়ে দেখবেন ততই ভালো।
- প্রশ্ন করুন; আপনার কমিউনিটিতে কোন সুযোগ রয়েছে এবং সেগুলি কীভাবে প্রয়োগ করা যায় সেই ব্যাপারে জানুন।
- পরিষেবা পাওয়ার যোগ্যতা লাভের প্রক্রিয়া সম্পর্কে জানুন। প্রয়োজনের সময় অবিলম্বে সহায়তা পাওয়ার জন্য আপনাকে কী কী ডকুমেন্ট দিতে হবে তা জেনে নিন।

OPWDD কীভাবে সাহায্য করতে পারে?

আমাদের লক্ষ্য হলো বিকাশগত প্রতিবন্ধিতা থাকা ব্যক্তিদের সমৃদ্ধ জীবনযাপনে সহায়তা করা। আমরা আপনাকে যতটা সম্ভব স্বাধীনভাবে এবং আপনার কমিউনিটির অংশ হয়ে জীবনযাপন করতে সাহায্য করব। আপনার অবদান রাখার সক্ষমতা ও প্রতিভা এবং নিজের জীবন সম্পর্কে আপনার সিদ্ধান্ত নেওয়ার অধিকার আমাদের কাছে মূল্যবান। আমরা আপনাকে সহায়তা ও সংস্থান অফার করি যা আপনাকে এইসব ক্ষেত্রে সাহায্য করবে:

- অর্থপূর্ণ সম্পর্ক উপভোগ করা
- ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য ও উন্নতির অভিজ্ঞতা লাভ করা
- আপনার পছন্দের বাড়িতে থাকা
- আপনার কমিউনিটিতে সম্পূর্ণভাবে অংশগ্রহণ করা

আপনি ইতিমধ্যে OPWDD পরিষেবা না পেয়ে থাকলে, আপনাকে আমাদের Front Door ও যোগ্যতা লাভের প্রক্রিয়ার মধ্যে দিয়ে যেতে হবে।

OPWDD-র Front Door

OPWDD Front Door কর্মী আপনাকে OPWDD পরিষেবা ও Front Door প্রক্রিয়া সম্পর্কে বলবেন এবং আপনাকে কেয়ার কোঅর্ডিনেশন অর্গানাইজেশনে (CCO) পাঠাবেন যেখানে আপনি কোনো কেয়ার ম্যানেজারের সঙ্গে কাজ করবেন। কেয়ার ম্যানেজার আপনাকে সাহায্য করবেন এবং আপনার সার্কেল অফ সাপোর্ট আপনার আগ্রহ ও চাহিদার মূল্যায়ন করে একটি লাইফ প্ল্যান (পরিষেবার প্ল্যান) তৈরি করবে। লাইফ প্ল্যানে আপনার সক্ষমতা ও সামর্থ্যের বিবরণ দেওয়া থাকবে এবং আপনার লক্ষ্য ও প্রয়োজনীয় সহায়তা সংজ্ঞায়িত করা হবে। আমাদের পরিষেবায় থাকা সহায়তার বিকল্পগুলি আপনাকে এইসব কাজে সাহায্য করবে:

- চাকরি সংক্রান্ত দক্ষতা তৈরি করা এবং কমিউনিটিতে কোনো চাকরি পাওয়া
- প্রাত্যহিক জীবনের অপরিহার্য কাজের দক্ষতা তৈরি ও উন্নতি করা
- আপনার কমিউনিটিতে আরো সক্রিয় হওয়া এবং
- আরো স্বাধীন জীবনযাপন করা

কর্মসংস্থান এবং অর্থপূর্ণ কমিউনিটি অ্যাক্টিভিটি

OPWDD আপনাকে সাপোর্টেড এমপ্লয়মেন্ট (SEMP), এমপ্লয়মেন্ট ট্রেইনিং প্রোগ্রাম (ETP), সাইট-বেসড প্রিভোকেশনাল (SBPV) পরিষেবা এবং পাথওয়ে টু এমপ্লয়মেন্ট (PTE)-এর মাধ্যমে কর্মসংস্থান ও ভোকেশনাল পরিষেবা এক্সপ্লোর করতে সাহায্য করে। এছাড়া, OPWDD ডে-হ্যাবিলিটেশন (DH) এবং কমিউনিটি হ্যাবিলিটেশন (CH) পরিষেবার মাধ্যমে কমিউনিটিতে অর্থপূর্ণ অ্যাক্টিভিটি খুঁজতে সাহায্য করে৷

আরো জানতে, OPWDD ওয়েবসাইটের এইসব পেজে যান:

- **সাপোর্টেড এমপ্লয়মেন্ট, কমিউনিটি-বেসড প্রিভোকেশনাল এবং সাইট-বেসড প্রিভোকেশনাল: সার্ভিসেস**
  https://opwdd.ny.gov/ types- services/employment-training-and-supports
- **এমপ্লয়মেন্ট ট্রেইনিং প্রোগ্রাম:**
  https://opwdd.ny.gov/types-services/ employment-services
- **Pathway to Employment:**
  https://opwdd.ny.gov/types-services/pathway- employment
- **Day Habilitation** and **Community Habilitation:**
  https://opwdd.ny.gov/types-services/ day-services

অথবা ইমেইল করুন:
employment.vocational.services@opwdd.ny.gov বা
day.community.services@opwdd.ny.gov

OPWDD স্কুল ট্রানজিশন কোঅর্ডিনেটর

আপনার অঞ্চলের OPWDD স্কুল ট্রানজিশন কোঅর্ডিনেটরের ফোন নাম্বার বা ইমেইল আইডির জন্য, এইসব উপায়ে আপনার নিকটবর্তী রিজিওনাল ফিল্ড অফিসে যোগাযোগ করুন:
866-946-9733 নাম্বারে OPWDD ইনফোলাইনে **কল করে**

ইমেইল: student.transition@opwdd.ny.gov

OPWDD গৃহসংস্থান সহায়তা

OPWDD আপনাকে নিজের বাড়িতে অথবা আপনার কমিউনিটিতে কোনো বাড়িতে থাকার ব্যাপারে সহায়তা প্রদান করে, যাতে আপনি স্বাধীনভাবে জীবনযাপন করতে পারেন৷ আপনার চাহিদা অনুসারে, আপনি এগুলির মধ্যে থেকে বেছে নিতে পারেন:

- রেসপাইট ও কমিউনিটি হ্যাবিলিটেশনের মতো সঠিক সহায়তা সহ নিজের পারিবারিক বাড়িতে নিজের পরিবারের সঙ্গে থাকা৷
- সহায়তা সহ আপনার আবাসন বা বাড়িতে স্বাধীনভাবে থাকা৷ এছাড়া আপনি কোনো লিভ-ইন কেয়ারগিভার নিতে পারেন৷ আপনার বাড়ি বা আবাসনের খরচ পরিচালনায় আপনাকে সাহায্য করার জন্য গৃহসংস্থান ভর্তুকি উপলভ্য রয়েছে৷
- বিশেষ কোনো কাজে অথবা কোনো সমস্যা মোকাবিলায় সাহায্যের জন্য আপনি পেইড নেবারের সহায়তা পেতে পারেন৷ তারা "অন-কল" হিসাবে আপনাকে সাহায্য করেন৷
- ফ্যামিলি কেয়ার, যা এমন এক পরিষেবা যেখানে আপনি অন্য আরেকটি পরিবারের সঙ্গে থাকবেন এবং ওই পরিবারের সঙ্গে তাদের সমস্ত কাজকর্মে অংশগ্রহণ করবেন৷

বিশেষ কিছু পরিস্থিতিতে, আপনার প্রয়োজনের লেভেল অনুযায়ী, আপনি অন্যান্য বিকাশগত প্রতিবন্ধিতা থাকা ব্যক্তিদের সঙ্গে কোনো গ্রুপ হোমে থাকার বিকল্প বেছে নিতে পারেন৷ এই ক্ষেত্রে, আপনার পরিবার, আপনার বেছে নেওয়া অন্য ব্যক্তিরা, OPWDD কর্মী এবং আপনার কেয়ার ম্যানেজার আপনাকে এমন গ্রুপ হোম খুঁজে নিতে সাহায্য করবেন যা আপনার চাহিদা পূরণ করে৷

আরো জানতে, এই ওয়েবসাইটে যান:

https://opwdd.ny.gov/types-services/housing

OPWDD-র Front Door এবং আপনার অঞ্চলে সহায়তা ও পরিষেবা সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য:

- https://opwdd.ny.gov/get-started/front-door লিঙ্কে যান
- 866-946-9733 নাম্বারে OPWDD ইনফোলাইনে কল করুন

NEW YORK STATE | Office for People With Developmental Disabilities

আমাদের ওয়েবসাইট **www.opwdd.ny.gov** ভিজিট করুন অথবা **(866) 946-9733** নাম্বারে OPWDD-র ইনফরমেশন লাইনে কল করুন।

শ্রবণ প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা NY রিলে সিস্টেম **7-1-1** ব্যবহার করতে পারেন